



www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 74 ▶ setembro 2019

▶ NOTÍCIAS



Centro Hospitalar de Leiria assina Compromisso para a Humanização Hospitalar

O Centro Hospitalar de Leiria assinou no dia 4 de setembro o Compromisso para a Humanização Hospitalar, juntamente com mais 48 instituições hospitalares nacionais, e que abrange 15 dimensões objetivas de humanização, desenvolvidas pelo Grupo de Trabalho para a Humanização Hospitalar, criado pela Coordenação para a Reforma do Serviço Nacional de Saúde.



CHL e Politécnico de Leiria reforçam colaboração que aumenta as Consultas Externas do HSA

O Centro Hospitalar de Leiria e o Politécnico de Leiria chegaram a acordo para a utilização de uma das áreas do edifício científico-pedagógico do Campus 5, na Rua de Santo André, junto ao Hospital de Santo André, para a Consulta Externa do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental (SPSM), a partir de 18 de setembro.



Especialistas nacionais esclarecem temas da prática clínica nas Jornadas de Urologia de Leiria

Cerca de 170 profissionais de saúde participaram na terceira edição das Jornadas de Urologia de Leiria, realizadas no dia 13 de setembro, no Estádio Municipal Magalhães Pessoa, em Leiria.





> Brevemente no CHL

XIV Encontro de Enfermagem do CHL - 10 e 11 de outubro



Dia Mundial dos Cuidados Paliativos - 12 de outubro

Dia Mundial da Osteoporose - 20 de outubro



> Dicas



Dedicado aos pais e ao bebé... Projeto Buáaa

A pensar em si e no seu bebé, a nossa instituição implementou um serviço denominado "Unidade de Apoio Domiciliário Pós-Parto – Projeto Buáaa". É um projeto que pretende dar apoio nas 24 horas após a alta do nosso serviço, através de um telefonema efetuado por uma enfermeira. Saiba mais aqui.



O café é bom ou mau para a saúde?

Esta bebida pode ser benéfica ou prejudicial consoante a quantidade ingerida. O consumo moderado é normalmente descrito como a ingestão de três a cinco doses diárias de café (equivalente a 150-300 mg de cafeína/dia). Leia mais aqui.



Evite o sal e use ervas aromáticas pela sua saúde!

A Associação Portuguesa de Nutrição elaborou um e-book sobre plantas aromáticas e a sua inclusão na alimentação diária. Conheça aqui alguns conceitos e dicas sobre estas ervas.



Centro Hospitalar de Leiria Accredited
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400



Siga-nos no Facebook